

夏の

売れすじ 料理とスイーツ

暑くなると食欲が落ちるなんて言われているけど
皆さんはどんなものを食べて過ごしていますか？
暑い日乗り切るためにはしっかり食べることはとっても重要。
そこで今回は暑さを忘れさせてくれるひんやりサッパリ系や
パワーチャージできるがっつり系の料理やスイーツなど
暑い季節にうれしいメニューをご紹介します！！



グリル&オープンカフェ ゆんたく

早くも夏限定メニューが続々と登場している「ゆんたく」。一番の注目は、リニューアルされ、さらに美味しさを増した、毎年安定の人気を誇る『かき氷』!!そして昨年も話題だった、夏フルーツの王様“マンゴー”たっぷりの『生クリームマンゴーシフォンプレート』。もちろんスイーツだけでなく、フードも夏らしさを満喫できるメニューが揃っているので、ランチ、そしてティータイムをHAPPYにお過ごしください♡

☎055-227-8883 甲府市桜井町665-3

●営/ランチ 11:30~14:00 カフェ 14:00~17:30

●休/月曜・第2第4日曜

●店横に第二駐車場あり(20台)

◇表示価格はすべて税込



Instagram



①[季節限定]生クリームマンゴーシフォンプレート…レギュラー1,650円・ハーフ1,265円(共に税込)/たっぷりの生クリームがトッピングされたふわふわシフォンを覆い尽くす、酸味と甘みが絶妙なフレッシュマンゴー。贅沢すぎるほどのマンゴーの量にびっくり!!【カフェタイム限定】



素材ごとの美味しさを感じられるこだわりシロップのかき氷。

かき氷各種/6月よりスタートの『カキ氷』。リニューアルされ昨年までの美味しさをさらに凌ぐ極上の仕上がり!! 瑞々しい旬のフルーツをはじめ、上質な素材にこだわって作ったシロップと、ふわふわ食感の氷のマリアージュを存分にご堪能ください。左上から時計回りに、いちごミルク¥1,100、生クリームチョコキャラミルク¥1,320、マンゴーミルク¥1,100、抹茶あずきミルク¥1,100。【カフェタイム限定】



②焼バターチキンカレー1,540円/今年登場したばかりのバターチキンカレーが、当店のカレーの中でも安定の人気を誇る、ヤミツキ間違いなしの逸品。お好みで生クリームをかけて、まろやかな味わいも楽しめる絶品カレー!!3/4サイズ1,320円。



③デザートプレートスペシャル1,430円/プリン・シフォンケーキ・ガトーショコラ・ソフトクリーム・フルーツが乗った幸福感200%の夢のプレート♡【カフェタイム限定】

ITALIAN DINING LUCOTTI ルコッティ

オリジナリティ溢れる料理と行き届いたサービスが評判の隠れ家的ダイニング「ルコッティ」。人気のパスタやピッツアをはじめ、お酒に合うアラカルトメニューも豊富なのでお友達やカップルなどのお食事からグループでのお酒の“飲み場”としてもオススメ♪また、ルコッティならではの心遣いで、安心してご利用して頂きたいという気持ちから少人数での貸切も可能だそうですので、まずはご相談ください。

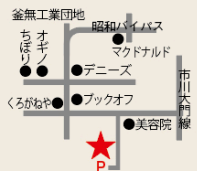
☎055-206-1756 中央市布施3386-1

●営/11:30~15:00 (L.O.14:30)
18:00~23:00 (L.O.22:30)

●休/木曜日

※駐車場はお店の奥にあります。

PayPayもご利用可能♪



①ワインなどお酒のつまみとしてもおすすめの「海老とササミの生春巻」などアラカルトメニューも充実。②ワインやウイスキー、カクテルにお酒が苦手な方にはノンアルコールカクテルなどドリンクメニューも豊富!!



新感覚の美味しさ♪人気パスタの味わいがコロッケになって登場!

クリームナポリタン仕立てのコロッケ(2ヶ)

…780円(税込) /元祖ルコッティのオリジナルパスタ「クリームナポリタン」の濃厚&クリーミーなソースを使用。パルミジャーノレッジャーノをふんだんに振って、コクと深みをプラスし、さらに美味しさをUPさせた真身の逸品!



Information

◆オリジナルチーズフォンデュコース3,200円(要予約、2名様~)

◆飲み放題プラン3,800円

2時間飲み放題+料理5品(要予約、4名様~)

◆ノンアルコール飲み放題プラン3,500円

2時間飲み放題+料理5品+デザート(要予約、4名様~)

※その他シーンに合わせたプラン2,700円~をご用意。お気軽にお問い合わせください。



Grape Shop ココロ

毎年大好評の「志村葡萄研究所」が運営する期間限定カフェが今年から通年営業になりました!カフェやスイーツ店とは一味も二味も違ったフルーツ屋さんならではの季節ごとの旬のフルーツをふんだんに使ったパフェが楽しめます!これからのラインナップはパイナップル→マンゴー→メロン→桃→そして葡萄の順にこだわりの美味しいフルーツのパフェが登場予定!※パフェは期間&数量限定となりますのでご了承ください。

☎070-4107-2844 笛吹市御坂町下黒駒520-1

●営/10:00~ ※無くなり次第終了

●休/10月~6月 水・木曜日

7月~9月 無休



Instagram



HP



①パイナップルパフェ/こだわりのパイナップルを使用。パイナップルの美味しい時期限定。②オレンジと紅茶パフェ/珍しい組み合わせのパフェ。オレンジの甘酸っぱさと紅茶のすっきりした味わいがベストマッチ★6月下旬頃まで楽しめますよ!

通年営業となった『ココロ』で旬のフルーツパフェはいかがですか?



桃パフェ...1,500円(税込)

/6月下旬頃登場予定。

※桃が無くなり次第終了。

③「いちごパフェ ¥2,300」。ちよびり価格が高めですが、その姿を見て、食べていただければ納得するはず!いちごを23~25粒(通常1パック半)を使用。パフェの総重量がなんと約1kg(グラス抜き)!!日替わりでその日の美味しい品種が食べられ、運が良ければ超希少品種が食べられるかも!?尚、いちごの美味しい時期限定となりますので、まずはお電話などでご確認ください。※パフェシェアの場合はお一人様ワンドリンク制となっています。

【全てのフルーツパフェは季節限定となりますのでお電話などでご確認ください】

Information 「SAYSAYSAYを見た」でパフェ注文の方、
お試しオリジナルぶどうジュースサービス!!

期間:2022年
7月31日迄



La PACE 甲府昭和店 ラパーチェ

何度行ってもどれにしようか迷ってしまうほどの豊富なラインナップで、パスタやピザを中心に、しっかり食べられるお肉料理やおつまみにぴったりな副菜、そしてパンケーキやパフェなどのスイーツまでが充実、11時のオープンからディナーまで通し営業なので、いつでも自分のタイミングで利用できるのもこの魅力のひとつ。また、すべてのメニューがテイクアウトできるのていりんなシチュエーションで活躍してくれそう!!

☎055-288-8887

甲府市徳行2丁目8-15ウェルネスゾーンA-6

●営/11:00~22:00(L.O.)

●休/水曜



Instagram



①左:前菜の盛り合わせ/カモのテリーヌ・ブロッコリーのテリーヌ・スモークサーモンのプレスケット・プロシュート盛り合わせ。主に夜のチョイスコースで人気の盛り合わせ。※仕入れ状況によって異なります。右:自家製ローストビーフ/すべて手作りで作るラパーチェオリジナルのローストビーフ。低温でじっくりと火を入れたローストビーフは、まさに別格!!お好みでライスをつけてどうぞ。

夏を感じる濃厚で甘〜いマンゴーにとっぷり溺れたい♡



季節のパンケーキ『フローズンマンゴーのパンケーキ』...1,518円/夏らしさ全開の季節限定パンケーキ。ほどよく甘い生クリームとマンゴーソースに、たっぷりのマンゴーと甘酸っぱいうズベリーをトッピング。その相性抜群な絶妙な組み合わせはたまりません♡マンゴーアイスも添えられていて、まさにマンゴー尽くし!!マンゴー好きにはたまらない一品です!



②海の幸のジェノベーゼ¥1,628/長野店で大人気のバスタが甲府昭和店でもスタート。ピリッとした辛さにフレッシュバジルと粉チーズ、ニンニク、ジェノベーゼのアクセントが融合した魚介たっぷりのバスタは、海を存分に感じられること間違いなし!!一度食べたらやみつきになると評判の味を是非ご賞味あれ!!③渡り蟹とフレッシュトマトのピッツァ¥1,738/トマトとチーズに加え、贅沢に蟹をトッピングしたピザ。甲羅も乗っけていて見た目もオシャレでボリューム感も十分!!



ごはんカフェ 蔵 ゴハンカフェ クラ

甲府南インター向かいのおしゃれな一軒屋のカフェ。店内に入れば、ここは洋食オアシス天国。センスが光る、ほっこり寛げる居心地の良い空間は初来店でも気軽に立ち寄れるアットホームなお店です。女子が好むメニューも豊富です☆

☎055-242-6788 甲府市上曽根町3946-1

●営／11:00～14:30 (L.O 14:00) 18:00～23:00 (L.O 22:00) (食事L.O 22:00、ドリンクL.O 22:30)
※日曜日・祝日は20:30L.O
●休／月曜日・火曜日※祝日の場合は営業
○キャッシュレス決済【PayPay加盟店】

インスタで
お得な情報をGET♪



①【感染症対策として以下のことに取り組んでいます】
☆スタッフのマスク常時着用☆こまめな手洗い、除菌☆店内の常時換気☆手指用のアルコール消毒剤の設置☆飛沫防止スタンドの設置☆空気清浄機の設置☆空間除菌機の設置☆二酸化炭素濃度測定器の設置◆やまなしグリーンゾーン認証店◆コロナ対策で人数制限あり(ご予約優先)



大人気『メロンパフェ』!!

この夏、人気沸騰中の期間限定メロンパフェ(数量限定)に夢中になること間違いなし♡



②期間・数量限定『昔ながらのプリン』かためのプリンが懐かしい美味しさです♡



③期間・数量限定『マンゴーいっぱい』のヨーグルトコンポートマンゴーとヨーグルトがベストマッチの幸せの一品です♡

COFFEE LOUNGE どんぐり

例年大人気の『桃フェア』が6月末から開催される。「桃とレアチーズのパフェ」をはじめ、まるっと桃パフェスペシャル、ピーチソーダなどの時しか出会えない桃スイーツが登場。フードもタコオムライスやグリーンカレー炒飯など、夏らしいいっぱいの夏季限定メニューも揃ってますよ!!またお家やオフィスで出来立てのオムライスが食べられるテイクアウトもおすすめ。

☎055-252-0983 甲府市北口2-4-1

●営／(平日)9:00～19:00 (土)10:00～18:00
●休／日曜、祝日(貸切の場合は応相談)
●駐車場／6台あり
※表示価格は全て税込



ホームページ



①「まるっと桃ピクルス」と「シャインマスカットのピクルス(8月中旬より)」/パフェにも使っている新鮮で上質なフルーツを使ったこのピクルスは、これまでにない新たな味わいにハマっちゃうそう♪



桃とレアチーズという最強の組み合わせ♡ 今だけのスペシャルパフェを見逃さないで!!

桃とレアチーズのパフェ…1,000円(税込)/溢れんばかりの旬を迎えた甘い山梨県産桃とふんわりとした手作りのレアチーズのマリアージュはヤミツキになると評判。パフェの中には自家製の桃のジュレ、パナライス、ヨーグルトが入っていて食べ進めるごとにいろんな味を楽しめます♡美味しい桃を食べ慣れている山梨県人でも満足できる今だけの逸品をぜひ!!



②どんぐりの定番人気メニューでもある「オムライス」がテイクアウトできますよ!!ノーマルのオムライスの他、タコオムライス、季節のオムライスの3種類。
ご注文はお電話をお願いします。750円(税込)～



③【夏期限定】タコオムライス1,100円(税込)/白米ベースのオムライスと独自のスパイスで仕上げたひき肉、チーズ、キャベツが絶妙にマッチした一品。サルサソースはお好みで。ランチタイムはドリンク付き。

Hungry Gate

ハングリーゲート

厳選国産合挽き肉を使用し、毎日手ごねして作るふくら肉汁溢れるボリュームなハンバーグが人気の「ハングリーゲート」。一度食べれば想像を超えた美味しさに、たちまち虜になってしまう人続出☆ランチを始め、シチュエーションに合わせたコース料理や定番～旬食材を使ったメニューが揃うディナータイムもオススメ!暑さを吹き飛ばす季節限定メニューはお見逃しなく♪

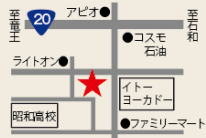
☎055-275-1766 中巨摩郡昭和町西条5219-22F

●営/11:30～15:30 (L.O.14:30)
18:00～23:00 (L.O.22:00)

●休/月曜定休
※その他、月に1日不定休あり



Instagram



①オムライスやドリヤ、グラタンなど大人からお子様までみ〜んな大好き洋食メニューも充実☆



爽やかな香りとさっぱりした味わいのヘルシーハンバーグ♪
大葉とみょうがと丸条ねぎのおろしぽん酢ハンバーグ ¥1,480 (税込) / 旬の大葉とみょうがに甘さと香り豊かな丸条ねぎをふんだんに使ったカラダに優しいハンバーグ。(ランチ時はライスorパン・スープ・ドリンク付)。



②アボカドとモッツアレラのトマトソースハンバーグ ¥1,400 (ランチ時はパンorライス・スープ・ドリンク付)。旬のフレッシュトマトソースとアボカド&モッツアレラチーズのコンビネーションはもう最高♡
③Hungryハンバーグ ¥1,380 (ランチ時はパンorライス・スープ・ドリンク付)。ハングリーゲートといったら2種類の味が楽しめる♪



麩の岡田屋

フノオカダヤ

こじんまりとしたログハウスの中は、古都金沢の老舗をイメージした落ち着いた雰囲気のお麩専門店。約50種のお麩菓子や焼麩、生麩が所狭しと並んでいる。テイクアウトメニューも、定番人気のお麩の入ったおでん(冬季限定)はもちろん、この時期はなんとと言っても、創業以来毎年ファンを増やしてきた評判の『生麩かき氷』は見逃せません。ここでしか口にできないこのかき氷は必食♪その他「お麩のバスクチーズケーキ」や「生麩まんじゅう」も見逃せませんよ!!

☎055-288-0226 中巨摩郡昭和町河東中島1599-3

●営/11:00～18:00

●休/月曜

http://www.fu-okadaya.jp



Instagram



①生麩かき氷(抹茶あずき)650円(税込) / 本場京都の宇治抹茶と徳島の和三盆糖のみで作った大人の味わい。あずきは抹茶を邪魔しない甘さ控えめの北海道産のあずきをトッピング。②生麩かき氷(パタフライピーレモン)650円(税込) / イメージは山梨ならではの富士山。レモンピールシロップをかけることで鮮やかなブルーがパープルに変化します。



たくさんのもっちり生麩がトッピングされた唯一無二のかき氷。

生麩たっぷりかき氷(いちごベリー)…800円(税込) / お麩専門店だからできるこの生麩たっぷりのボリューム。一度にこれだけの生麩を味わえるのは麩の岡田屋だけ。ひんやりのかき氷とモチモチ生麩の食感のバランスが絶妙です。いちごソースは甲府市小曲にある農園さんの紅ほっぺと章姫を使用。※抹茶あずき・マンゴー等、他のお味でも生麩たっぷりバージョンにできます。



③生麩まんじゅう3個入(冷凍)650円(税込) / こしあんをよぎ生麩で包み込んだモチモチでつるんとした生菓子。暑い日の喉を潤してくれます。



④コロロエ各種330円(税込) / 丸いお麩にチョコレートをコーティングしたコロコロでサクサクのお麩菓子。可愛いすぎる♡いちご・きなこ・フランボワーズ・レモン・珈琲等の味から好みのものをどうぞ。

せんや

上質な手作りの味とほっと落ち着く癒やしの空間が人気の「せんや」から、夏のうどんメニュー3品が登場!!どれも他ではなかなか出会えないであろう个性的で満足度の高い仕上がり!!店内は畳敷きの和空間となっていて、個室として利用できるお部屋もあるので、ファミリーやママ会などにも使い勝手抜群。お子様連れに嬉しいうどんのサービスや、こども用のイスやふとんの貸出しもありますよ♪

☎055-287-7435 甲府市池田1丁目2-3

●営/ランチ 11:30~14:00

ディナー(金・土)17:30~22:00(20:30 L.O.)

※金・土以外のディナータイムは予約が必要。

●休/月曜 (但し休日の場合は営業、翌日定休)



Instagram



①ゴマだれ肉味噌うどん...1,000円(税込)/風味豊かなこってりゴマだれ、そこにピリッと辛い肉味噌がアクセントになった人気うどん。季節の野菜の素揚げの三拍子。



肉厚チャーシューで 食べごたえ抜群

自家製チャーシューうどん...1,200円(税込)/特製だれで仕込んだ肉厚チャーシューと目玉焼きは相性抜群。甘辛出汁でいただくうどんは数量限定。



暑い夏に真っ赤なトマトの 冷たいうどん

トマトの冷製スープうどん...1,200円(税込)/フレッシュトマトをふんだんに使ったスープの酸味は後味もすっきり癖になる一品。毎年大人気の新鮮やかなうどんをぜひ!!



②隠れた人気メニューとなっている濃厚ミルクかき氷「とろとろベリー」/ミックスベリーとストロベリーの2種類の濃厚ソースが美味しい。とろとろに溶かして食べるのもアリ!!

③一軒家をリノベーションしたお店だけあって、じつにほっとできる雰囲気を感じ出している。まるでおばあちゃん家で食事をしているかのような寛ぎ空間。



BUNS BURGER & CAFE

ハンバーガー & カフェ

3月にオープンしたばかりのハンバーガー屋さん。とことん素材にこだわった全7種類のバーガーの他、ポテトフライや唐揚げなどのサイドメニューが揃う。飲み物は、ソフトドリンクはもちろん、こだわりのエスプレッソコーヒーやアルコールまで用意されている。イートインだけでなく、テイクアウトやデリバリーもやっているのも魅力的!!

☎055-267-6083 甲府市塩部4丁目1-19

●営/11:00~18:00

●休/日曜日



Instagram



☆「山梨新名所」特集でもご覧いただけます。



①ダブルチーズバーガーポテトフライorオニオンリング付き¥1,580(税込¥1,738)/見てわかる通り、圧巻のボリューム感!!ちょっと高めと思うのは食べる前の感想。食べ終わる頃には、むしろお得感すら感じられる大満足の味わいと食べ応え♪自家製パンズにサンドされるのは、100%ステーキビーフパティ2枚、チェダーチーズ、レタス、トマト、オニオン、パンズソース。バランスのとれた絶妙な組み合わせを堪能してください!!

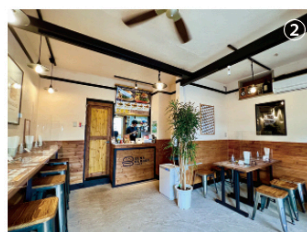


暑さを吹き飛ばしてくれる、しゃりっと食感がたまらないフラッペ

左:宇治抹茶クリームフラッペ...520円(税込572円)、右:丹波黒豆クリームフラッペ...520円(税込572円)

京都の老舗「磯野園化堂」さんより直送の宇治抹茶など厳選素材を惜しみなく使用しているので、しっかりとした濃厚な味わいを堪能できる。細かく砕いた氷のしゃりっと食感が、暑さを一気に忘れさせてくれるこの季節のマストドリンクですね♡

この他に、エスプレッソミルクフラッペ...460円(税込506円)もありますよ!!



②店内はボックス席とカウンター席があるので、シーンによって使い分けて!!

③ハンバーガーと言ったら、ある意味スタンダードとも言える「テイクアウト」。もちろん全メニューがテイクアウトできるので、お好きな場所でまわりを気にせず思う存分召し上がれ!!お店に行ってスムーズに受け渡しができるお電話での「事前予約」もオススメ。※テイクアウトには別途パッケージ代がかかります。

