

今年の冬は何食べる??

# この冬食べたい しあわせグルメ

近頃、日々の生活の中で、なんとなく不調を感じるなんて人も多いのではないのでしょうか。「なんか体がだるく感じる」「気持ちが進んでやる気が起きない」「何を見ても心が動かされない」みたいな…。そんな調子から解放されて、元気が出てくる方法は単純、『美味しいものを食べるだけ』。美味しいものを食べることでココロとカラダに幸せホルモンが注入されて、一気に元気になりますよ♪ここではそんな元気がもらえる美味しい冬グルメを紹介するので、ぜひ注入してください!!

## BUNS BURGER & CAFE

パンズバーガー&カフェ

☎055-267-6083

本当に美味しいハンバーガーを食べてもらいたいという思いから、厳選した素材はもちろん、風味や食感、食べ応えにまでとことんこだわっている。特にハンバーガーの要となるパンズとパティは、一口食べればその違いを実感できる感動レベルの美味しさ♡そんな「BUNS BURGER」にこの冬、見た目もかわいい注目の新たなハンバーガーが登場しましたよ!!

甲府市塩部4丁目1-19  
●営/11:00~14:00 16:00~18:00  
●休/日曜日



Instagram



公式LINE



①トリプルチョコクリームフラッペ ¥550(税込¥605)

冬だけの季節限定で登場中!!ココのあるチョコレートのほろ苦さ。そこにホイップクリームとチョコレートソースをトッピングしました。

1



②店内にはテーブル席とカウンター席が用意されているので、シーンによって使い分けられる♪③富士見通り沿いというアクセスの良さはもちろん、駐車場も十分確保されているので安心。



2



3



可愛いビジュアルとちょうどいい一口サイズのミニバーガー!!

The kids are alright (キッズアールライト) ¥910(税込¥1001)

《お子様専用ハンバーガーセット(小学生まで)》

- ★ミニバーガー ★ポテト&オニオンリング ★デザート
- ★ドリンク(コーラ、ジンジャー、オレンジ、黒ウーロン茶から1種類)

普通のハンバーガーだとサイズが大き過ぎて食べにくかったり、食べきれなかったりします。そんな悩みを解決してくれるのが、この「ハンバーガーセット」。ちょうどいい食べきりサイズなので、飽きやすいお子さんにもピッタリ♪可愛いビジュアルなので写真映えも間違いなし!!

※年齢のご確認が出来ない為、デリバリーは対応しておりません。



とろ〜り濃厚チーズフォンデュ♡



①リーズナブルでお得に楽しめるランチはパスタ+サラダ+ドリンク付きで¥1,250〜。②ワインやウイスキー、カクテルにお酒が苦手な方にはノンアルコールカクテルなどドリンクメニューも豊富!!③海老と明太子のチーズオムレツ¥850。ふわふわ食感のオムレツの中にはとろ〜りチーズがたっぷり♡明太子ソースと絡めて召し上がれ♪

## ITALIAN DINING LUCOTTI ルコッティ

☎055-206-1756

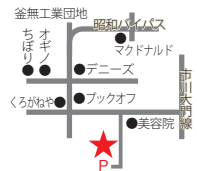
女性同士はもちろんカップルや女子会、貸切など様々なシーンで愉しめる隠れ家ダイニング「ルコッティ」。イタリアンをベースにしたオリジナル料理と充実のドリンク類、そしてお客様の心を掴んだ行き届いたサービスが評判でリピートする方が多いとか。また、安心してご利用して頂きたいという気持ちから少人数での貸切も可能なそうなので、まずはご相談してみてください!

中央市布施3386-1  
●営/11:30~15:00 (L.O.14:30)  
18:00~23:00 (L.O.22:30)

●休/木曜日  
※駐車場はお店の奥にあります。

PayPayもご利用可能♪

日曜日のランチタイム  
アルバイト募集



### Information

☆飲み放題プラン 4,000円  
2時間飲み放題+料理5品 (要予約、4名様〜)  
※その他シーンに合わせたプラン2,900円〜ご用意。  
お気軽にお問い合わせください。

チーズフォンデュコース 3,600円 (要予約、2名様〜) / サラダ、チーズフォンデュ、肉料理、ピッツァ、パスタ、デザート。この時期になるとたまらなく食べたくなる料理の一つが「チーズフォンデュ」。熱々のチーズでココロもカラダも温めてください! ♪ 女子会やお食事会におすすめですよ!

## 街の洋風食房 れんが亭

マチノユウフウシヨクボウ レンガテイ

☎055-278-5507

幅広い世代の方に愛されている老舗洋食店『れんが亭』。看板メニューの「れんがハンバーグ」をはじめ、ステーキやビーフシチューなどの洋食メニューが充実。そして、もうすぐ終了してしまう冬限定!「たっぷりきのこのミートソースオムライス」は、ふわとろ卵に、バターライスと特製ミートソースの相性が抜群!! シンプルの中にこだわりを感じさせる奥深い味わいが一度食べたら虜になっちゃう美味しさ♪

中央市成島1657-2  
●営/11:00~15:00 (14:00L.O.)  
17:00~22:00 (21:00L.O.)

●休/木曜日  
「ホール&キッチンスタッフ募集中」



Instagram



LINE



①季節限定スイーツ♪ 手前ホワイトチョコレート ティラミス ¥680、奥チョコレート シフォンケーキ ¥600。※数量限定。②れんがハンバーグ ¥1,600。※平日限定ランチは ¥1,680で、サラダ・ドリンクバー・紫黒米or白米or石窯パン付でお得!!

### Information

●シーンに合わせたコース料理もご用意。お気軽にご相談ください。  
○テーブル席と小上がりの掘りこたつタイプのお座敷があります。



季節限定!! ふわとろ絶品ミートソースオムライス



たっぷりきのこのミートソースオムライス 1,480円 (平日限定ランチはサラダ・ドリンクバー付) / 玉ねぎ・にんじんが入ったバターライスにふわとろ卵をのせ、そこに味の決め手! しめじ・エリンギ・舞茸などのキノコをたっぷり使った特製ミートソースを贅沢にかけた冬限定おすすめメニュー。味のバランス、食感、優しい味付けの三位一体☆驚きの美味しさをこの機会に食べてみてはいかがでしょうか♪

## La PACE 甲府昭和店

☎055-288-8887

ラパーチェ コウフショウワテン

パスタやピザだけでもざっと60種類ほどが揃う豊富なラインナップで、お肉料理や副菜、そしてスイーツまで、とにかく至れり尽くせり♪11時のオープンから閉店まで通し営業なので、自分のタイミングでいつでも立ち寄れるのも魅力的。すべてのメニューがテイクアウトできるので、家族や親戚、お友達同士で集まるシーンが多くなるこの時期、重宝すること間違いなし!!

甲府市徳行2丁目8-15ウェルネスゾーンA-6

●営/11:00~22:00 (L.O.)

●休/水曜



Instagram



①海の幸の和風パスタ¥1,485/たくさんの海の幸を使った和風パスタ。ランチタイムはサラダとスープがセットに!!。②冬の季節に食べたくなるカニを贅沢に使い、フレッシュトマトとチーズを合わせたピッツァ赤ワインと一緒にご賞味あれ。③お店は徳行にあるウェルネスゾーン(グルメスポット)のほぼ中央。駐車場も広く、たっぷりあるので安心して利用できますよ!!



女性好みのメニューがズラリ。いちごのスイーツも続々登場!!



冬・春の季節限定『イチゴのパンケーキ』/特製のぶるぶる・ふわふわの分厚いパンケーキは、とっても口当たりが軽いので見た目の大きさに反してべろっと食べられちゃう。イチゴとチョコの相性も抜群♡チョコorホワイトチョコのどちらかをお好みでチョイスするのも嬉しい♪(写真はチョコ)

## Hungry Gate

ハングリーゲート

☎055-275-1766

毎日手ごねで作るふっくらボリュームな絶品ハンバーグが評判の「ハングリーゲート」。今や山梨の美味しいハンバーグ店の代名詞と言っても過言ではない超人気店。こだわりのハンバーグは、ソースや旬食材などを使ったバリエーション豊富なメニューをご用意しているので何回行っても新しい味わいが楽しめるのも魅力♪多くのファンが連日足繁く通うため予約してから来店するのがおすすめですよ☆

中巨摩郡昭和町西条5219-2 2F

●営/11:30~15:30 (L.O.14:30)

18:00~23:00 (L.O.22:00)

●休/月曜定休

※その他、月に1日不定休あり



Instagram



①オムライスやドリア、グラタンなど大人からお子様までみ〜んな大好き洋食メニューも充実☆②誕生日や各種記念日にはデザートプレートもご用意。お皿に心を込めてデコレーションしてきますよ♪③Hungryハンバーグ ¥1,380(ランチ時はpanorライス・スープ・ドリンク付)。2種類の味が楽しめるちゃうハングリーゲートを代表するお得感満載のハンバーグ!



3種類の濃厚チーズクリームがのった季節限定ハンバーグ!



季節限定!3種チーズのクリームハンバーグ 1,580円(ランチは、サラダ・スープ・ライスorパン付)/たっぷりとろ〜り♪3種チーズがのった濃厚かつマイルドなクリームハンバーグ。チーズ好きにはたまらないまさにこの時期オススメのしあわせハンバーグ♡



今年注目のチュクミサムギョブサル♪ 誰と食べる？

## 韓国料理 ジャーメ

カンコクリョウリジャーメ

☎055-288-9984

韓国や東京新大久保の最新メニューを山梨でも食べられる感動♡本場韓国から食材や食器を直輸入するこだわりで、TV等でも紹介される韓国人女性オーナーシェフのお店。特にディナー時はコースの予約がおすすめです。(少人数スタッフなので、待ち時間を頂いております)

中巨摩郡昭和町清水新居258-1バロー甲府昭和D棟2F  
 ●営/ランチ11:30~14:00 ディナー17:30~23:00 (22:30L.O)  
 ●休/水曜日  
 ◎鮮度にごこだわり、丁寧に一品一品手作りを基本としていますので時間に余裕のある方にお薦めします。



Instagram



①【お得な ジャーメコース 要予約】お一人様 3,300円 3名様より  
 ○サムギョブサルセット又はチーズタッカルビ○チヂミ○ジャーメサラダ○チャブチエ○トッポキ○ササミカンジョン○冷麺○キムチ○モヤシナムル  
 ◎チュクミサムギョブサルの煮込み前はこんな感じです。◎チュモツパ(韓国風おにぎり)5個入1,100円/とても食べやすく、鍋料理によく合います。



2



3

新メニュー登場! ぶりぶり食感がクセになるチュクミサムギョブサル♪ (2人~3人前) 3,300円(税込) / 新大久保で2022年から新たなトレンドが生まれました! 「チュクミ」とは「イダコ」のこと。特製のピリ辛のたれを絡めたイダコと、名物サムギョブサル(豚バラ肉)を豪快に炒めた韓国料理です。まずはそのままイダコのプリプリな歯ごたえを楽しんで。



飲食店をはじめ、お惣菜屋さんやパン屋さん、「レストラン・お食事処」があるホテルなどから出る揚げ物や炒め物に使った天ぷら油・サラダ油等

廃食油を無料回収します!!

数量によっては買取もします!

✓ 大量に出る食用油の処分に困っている方

植物油、ラード、ショートニング、パーム油等が回収可能です。

お客様にあった回収頻度で回収に伺います。

✓ 食用油を凝固剤で固め、可燃ごみとして処理していた方

ドラム缶、18L缶、ペール缶で回収します。

【鉱物油(エンジンオイル、機械油等)は回収できません】

※回収容器は当社でも用意いたしますのでお気軽にご相談ください。

詳しくはお気軽にお問い合わせください

**信陽製油株式会社**  
SHINYO OIL CO.,Ltd.

中巨摩郡昭和町上河東1319-7  
●営/8:30~16:30 ●休/土・日曜日

お問い合わせ

☎ 055-275-3611

☎ 0120-753-612

Mail:info@shinyo-oil.com

https://www.shinyo-oil.com/

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

信陽製油(株)は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

事業内容

- 食用油脂製造・販売 大豆白紋油/サラダ油/ラード 山梨県指令中北福第3号-188
- 産業廃棄物収集運搬業(廃油・動植物性残さ) 許可番号第1911009629号(山梨県) / 許可番号第2009009629号(長野県)
- 産業廃棄物処分業(廃油・動植物性残さ) 許可番号第1921009629号(山梨県)